



Blue lotus

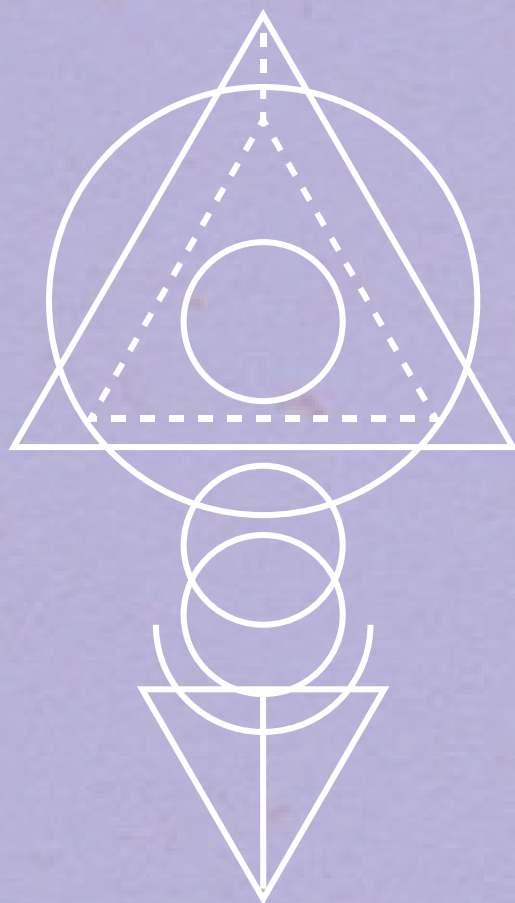
příručka



www.moonalchemi.cz

Příručka a tipy k modrému leknínu

- Co je a k čemu slouží Blue Lotus
- Účinky modrého lotusu
- Tip na osobní ceremonii s modrým Lotusem
- Jak s lotusem pracovat a jak se na něj napojit



Co je to a k čemu slouží Blue Lotus

Modrý leknín, Blue Lotus nebo taky modrá posvátná lilie, to jsou názvy pod kterými můžeš tento poklad, dar od Matky Země najít. Tato rostlina byla po staletí respektována jako květina předků, o které je známo, že je branou k božství, navozuje hlubokou meditativní energii, zlepšuje funkci třetího oka a vyzývá lucidní snění.

Její nejsilnější propojení najdeme v historii s érou prastaré civilizace v Egyptě. Právě tam chovali rodiny Faraonů tuto rostlinu ve velké úctě za její účinky, které nás mohou hlouběji napojit na samu sebe. Možná právě proto, teď vědomí o této modré krásce dlouho spalo a čekalo na ten pravý čas...

Ten čas nadešel právě teď a lidstvo je již připraveno vyzvedávat tajemství a moudrostsvých předků a čerpat tak z kořenů dávných civilizací, technologií a darů matky Země. Ať už se jedná o vědomí rostlin, krystalů nebo silových míst, které se hojně otevírají a začínají promlouvat...



Jak už bylo řečeno, Blue lotus je jakousi branou k božství, ke svému srdci. K hlubšímu napojení na sama sebe a podpoře vědomí.

Jak už to u darů Země bývá, ani Blue Lotus neprošel schválením jako potravinu (stejně tak jako byliny, které se používají po tisíce let pro své léčebné účinky)

A tak všechny tyto tipy pokud se rozhodnete vyzkoušet a že to za nás určitě doporučujeme, konáte pouze na vlastní zodpovědnost. Za nás se určitě není čeho bát. Blue lotus vám nevystřelí nikam do Vesmíru, ani Vás nevezeme nikam na bad trip nebo do takového stavu vědomí, že si nebudete vědomí sami sebe.

Právě naopak.

Blue lotus Vás vezme na projíždku po Nilu, po řece svého srdce. Zklidní mysl, rozšíří vědomí, ale jenom tak akorát. Jak ráda říkám. Ani málo, ani moc :)

Při vědomém užívání modrého Lotusu (to doporučujeme 100%)-pokud k němu chováme úctu a posvátnost tak se nám to 1000x vrátí :)))

Můžeme pocítit hlubší napojení na sama sebe,
Božství, Universum...

Modrý lotos, také známý pod svým vědeckým názvem *Nymphaea caerulea*. Modrý lotos byl využíván pro různé účely, včetně náboženských rituálů, ceremoniálních akcí a léčebných aplikací.

Rostlina se vyznačuje velkými, modrými květy, které plavou na hladině vody, doprovázené kruhovými zelenými listy. Jeho květy jsou známé pro svou okouzující vůni a ohromující vizuální přitažlivost.

Modrý lotos byl předmětem fascinace pro své psychoaktivní vlastnosti a spojení se změněnými stavy vědomí.

Ve starověkém Egyptě měl modrý lotos obrovský symbolický a duchovní význam. Bylo úzce spojeno s bohem slunce Ra a věřilo se, že je odpovědný za jeho každodenní vzkříšení. Rostlina byla často zobrazována ve starověkém egyptském umění a byla spojována se znovuzrozením, plodností a duchovním osvícením.

Modrý lotos se tradičně konzumuje v různých formách, včetně čaje nebo směsi ke kouření. Obsahuje několik psychoaktivních sloučenin, jako je apomorfin a nuciferin, o kterých se předpokládá, že mají mírné sedativní a euforické účinky.

Rostlina je známá svou schopností navodit relaxaci, zlepšit náladu a podporovat pocit klidu.

Modrému lotosu jsou kromě historického a kulturního významu připisovány i léčivé vlastnosti. Používá se ke zmírnění bolesti, snížení úzkosti a zvýšení sexuální touhy. Vědecký výzkum jeho léčivých přínosů je však omezený a ke stanovení jeho účinnosti a bezpečnosti je zapotřebí více studií.

Je důležité si uvědomit, že modrý lotos je v některých zemích klasifikován jako kontrolovaná látka kvůli svým psychoaktivním vlastnostem.

Celkově je modrý lotos podmanivou rostlinou s bohatým kulturním dědictvím. Jeho estetická krása, mystické asociace a potenciální terapeutické vlastnosti přispěly k jeho trvalé popularitě v celé historii.



Co je to a k čemu slouží Blue Lotus

Účinky Modrého lotosu neboli Modrého leknínu jako čaje jsou euforické, zároveň dekompresní pro nervový systém a uvolňující celé tělo. Často se používá k meditacím či večer jako podpora navození lucidního snění a odlehčení stresu zatížené mysli.

Sušená květina, která může pomoci podpořit relaxaci a zvýšené povědomí. U nás v dostání ve formě sušených květů vhodných pro čaj, kouření nebo vykuřovací směs a tinktury, kterou doporučuji používat pravidelně a dlouhodobě pro viditelný dlouhodobý a pozorovatelný účinek, rozhodně to stojí za to.

VÝHODY

- Působí jako relaxant nervového systému
- Pomáhá podporovat klidný spánek
- Pomáhá snižovat stres a úzkost
- Zvyšuje vědomí



Tip na osobní ceremonii s Modrým Lotusem

Aby sis mohla sama připravit ceremonii s Blue Lotusem nemusíš na to mít žádné speciální vzdělání. Navíc vnitřní šamanku i šamana máme každý u sebe uvnitř, tak se neboj a nech se vést svou intuicí a hlasem své duše. Dočti si celou příručku, využij playlist, který jsem pro Tebe s láskou připravila a pusť se s pokorou a radostí do toho.

Budeš potřebovat:

- Připravený čaj z modrého Lotusu
- Bezpečný prostor ve kterém se bude odehrávat rituál (doporučuji si vynahradiť minimálně 3 hodiny, kdy nebudeš ničím a nikým rušena)
- Oltář, kde můžeš mít své silové předměty, zapálenou svíčku, krystaly, cokoliv co Ti přijde, že tam má být.
- Hudební nástroje nebo hudbu (můžeš mít i ticho pokud chceš)
- vykuřovadlo na očištění prostoru (doporučujeme šalvěj, Palo Santo, nebo dračí krev kterou najdeš v na e-shopu www.moonalchemi.cz)

Jak si připravit Blue Lotus

Tvůj rituál / ceremonie už začíná jeho přípravou, ke které je potřeba přistupovat stejně vědomě jako k celému rituálu.

Celý ten proces je totiž rituál, tak si to dovol udělat fakt hezký a magický.

Budeš potřebovat:

- Sušené květy modrého Lotusu 1-2kusy (Květy zalijeme vroucí vodou a necháme louhovat, podle toho jak silný nálev chceme. Chuť si postupem času vyladíme. Modrý leknín má přirozeně velmi jemnou chuť, pokud necháme nálev delší dobu chuť může nahořknout - to účinkům nijak nevadí, doporučujeme se však dotknout i jeho krásné jemné esence)
-

Otevření & zavření prostoru

Prostor můžeš otevřít několika způsoby, věřím že během častějších rituálů si najdeš přesně ten svůj.

Použit k tomu můžeš prosbu modlitbu pro spirit/ducha Blue Lotusu aby Tě provázel na Tvé cestě.

Poprosit Pachamamu matku Zemi, zavolat si své průvodce a pro začátek říct to, co má být řečeno.

Nejlepší je když si na chvíli sedneš, zavřeš oči a necháš aby skrze Tvé srdce přicházela ta slova, která mají být řečena. Nemusíš se bát, žádná varianta není špatně a všechno je v pořádku. Až bude řečeno vše co má, můžeš nahlas pronést: Tímto je kruh otevřen

Až budeš chtít rituál zavřít uděláš to stejné.

Poděkuješ svým průvodcům a spiritu leknínu za cestu, můžeš pronést slova vděčnosti těmi směry, kterými Tě to bude táhnout a nechat říct vše, co má být skrze Tvé srdce řečeno.

Na závěr až budeš cítit že prošlo vše, co mělo nahlas proneseš: Tímto je kruh uzavřen.

Jak se propojit a jak pracovat s Modrým lotusem

Modrý lotus má pro mě velice speciální esenci.

Jemnou a přesto velmi silnou, podobně jako spirit Kaka. Pokaždé když se rozhodneš s Blue lotusem se spojit, doporučuji se zastavit a spojit se ve vědomí s duchem této rostliny a vědomě ji užít. Ať už ve formě čajového nápoje, tinktury, vykuřování nebo kouření:

Pokaždé si budmě vědomí toho, že tato rostlina nás propojuje se sebou a božstvím, proto budme k sobě pozorní a pozorujme její účinky po užití.

Kontraindikace: Nepoužívat v těhotenství

Osobní tipy Amisuel

Osobně mám nejraději modrý Lotus ve formě čajového nálevu, který klidně i opakovaně zaleju a popíjím v den, který mám vyhrazený sama pro sebe jako takovou lázeň pro duši.

Co jsem si v poslední době ještě více oblíbila je spojení modrého Lotusu a ceremoniálního Kaka. Vytvořím nejdřív výluh z modrého leknínu, ze kterého vytáhnu květy a poté v nálevu nechám rozpustit ceremoniální Kakao, nepřidávám koření, rostlinné mléko ani jiné dochucovadla.

Modrý lotus se dá použít i jako vykuřovací směs pro očištění prostoru, nebo na kouření. Já sama nejsem úplně příznivec kouření vlastně čehokoliv a tak k této formě užívání nemám žádné doporučení ani tip.

..

Pokud Tě modrý lotus zajímá ještě víc, doporučuji použití



Jaké bylo pro Tebe spojení s modrým Lotusem?

Poděl se s námi o svůj zážitek a napiš nám na
jsem@moonalchemi.cz

Sdílej svou radost

Užila sis rituál? Udělej fotku sebe po ceremonii, přípravy nebo svého oltáře, označ mě na instagramu @moon.alchemi a já Tvou radost s láskou nasdílím na profilu.

www.moonalchemi.cz