

Kakaový rituál





Příručka ke kakaovému rituálu

- Co je to Kakao & jeho přínosy
- Jak si připravit ceremoniální kakao

Jak si připravit ceremonii/rituál:

- Příprava
- Otevření a zavření prostoru
- Modlitba pro spirit/ducha Kaka

Tipy a doporučení



Co je to Kakao & jeho přínosy

Kakao je superpotravinou, která působí blahodárně na několik úrovních.

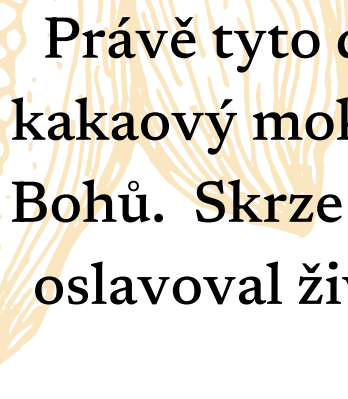
Je velmi bohaté na antioxidanty (obsahuje až 3x více antioxidantů než zelený čaj), příznivě působí na kardiovaskulární systém, obzvláště pomáhá snížit rizika srdečního infarktu a vysokého tlaku.

Je bohaté na hořčík (uvolňuje napětí ve svalech), železo a zinek (vyrovnává cukr v krvi a cholesterol). Uvolňuje hormony štěstí jako je serotonin a dopamin. Zlepšuje koncentraci a krátkodobou paměť.

Působí na prokrvení těla a i díky tomu má moc rozproudit v našem těle stagnující energii.

Kakao působí blahodárně na naše srdce.

Z toho více duchovního hlediska se můžeme podívat na Kakao tak, jak se na něj dívaly již starodávné kmeny, mezi nejznámější patřili Mayové a Aztékové.



Právě tyto dva kmeny popíjely tento posvátný kakaový mok, kterému se přezdívalo i jako nápoj Bohů. Skrze rituály a společné oslavy Kakaem se oslavoval život a uzavíraly se důležité dohody a pakty.

Kakao jako medicína má obrovskou moc otevírat srdečný oblast a propojovat ty, jenž k němu v lásce, důvěře a pokoře přistoupí s jejich vlastní podstatou a duší.

Kakaový plod, který obsahuje v sobě kakaové boby připomíná svým tvarem ženský prs, proto se symbolicky říká že Pachamama skrze kakao vyživuje, stejně jako matka vyživuje své děti přes mateřské mléko.

Kakao je medicínou srdce.

Otevři se darům, které pro Tebe kakao má.



Jak si připravit ceremoniální Kakao

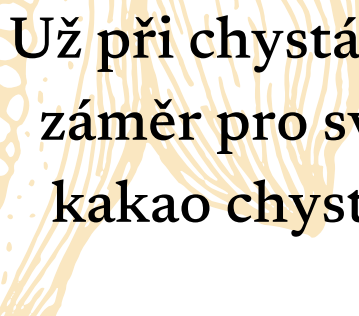
Tvůj kakaový rituál / kakaová ceremonie už začíná jeho přípravou, ke které je potřeba přistupovat stejně vědomě jako k celému rituálu.

Celý ten proces je totiž rituál, tak si to dovol udělat fakt hezký a magický.

Budeš potřebovat:

- Kakaovou hmotu ceremoniálního Kakaa Amaité (jedna rituální porce je 15-35g doporučuji vyzkoušet, někdy je i míň víc)
- Čistý prostor na přípravu
- prkénko, nůž, vařečku, hrnec
- koření (k velkému balení přímo namíchané od Moon.alchemi, které obsahuje: skořici, kurkumu, kardamom a muškátový ořech)
- můžeš si namíchat i sama:
skořice, kardamom, kurkuma, chilli/cayenský pepř,
zázvor

Nachystáš si potřebnou dávku kakaových plátků hmoty a ty pomocí nože nasekáš nadrobno.



Už při chystání a sekání Kakaa můžeš vnímat svůj záměr pro svůj rituál. Dej si pozor v jaké energii kakao chystáš, protože to všechno se do celého rituálu poté promítá.

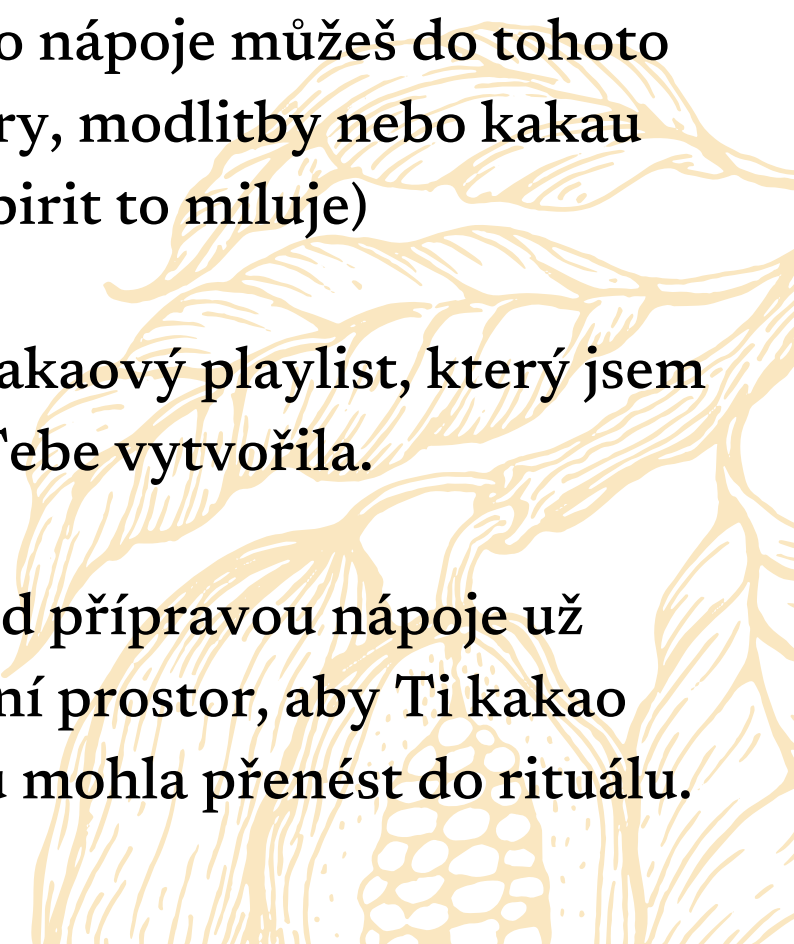
Kakaovou hmotu nasekanou dáš do rendlíku a přidáš vodu (1dávka 2,5dl) a za stálého míchání kakao postupně rozmícháš v horké vodě na mírném ohni, přidáš koření podle chuti chilli.

Pokud si chceš udělat kakao ještě lahodnější můžeš si do něj přidat rostlinné mléko případně nějaké sladidlo. (Tradičně se ale k přípravě ceremoniálního kakao ani jedno nepřidává)

Už během přípravy tohoto nápoje můžeš do tohoto nápoje vkládat své záměry, modlitby nebo kakau zpívat. (jeho spirit to miluje)

Jako inspiraci přijmi můj kakaový playlist, který jsem speciálně pro Tebe vytvořila.

Doporučuji si ještě před přípravou nápoje už předchystat ceremoniální prostor, aby Ti kakao nevychladlo a ty se rovnou mohla přenést do rituálu.



Jak si připravit ceremonii/rituál

Budeš potřebovat:

- Připravené ceremoniální kakao
- Bezpečný prostor ve kterém se bude odehrávat rituál (doporučuji si vynahradiť minimálně 3 hodiny, kdy nebudeš ničím a nikým rušena)
- Oltář, kde můžeš mít své silové předměty, zapálenou svíčku, krystaly, cokoliv co Ti přijde, že tam má být.
- Hudební nástroje nebo hudbu (můžeš mít i ticho pokud chceš)
- vykuřovadlo na očištění prostoru (doporučujeme šalvěj, Palo Santo, nebo dračí krev kterou najdeš v na e-shopu www.moonalchemi.cz)

Jakmile máš kakao připravené přineseš ho do rituální místnosti.

Před samotným rituálem i jeho skončení je důležité prostor otevřít a také uzavřít, jako zásada při každém rituálu nebo kruhu.

Otevření & zavření prostoru

Prostor můžeš otevřít několika způsoby, věřím že během častějších rituálů si najdeš přesně ten svůj.

Použit k tomu můžeš prosbu modlitbu pro spirit/ducha kaka a aby Tě provázel na Tvé cestě. Poprosit Pachamamu matku Zemi, zavolat si své průvodce a pro začátek říct to, co má být řečeno.

Nejlepší je když si na chvíli sedneš, zavřeš oči a necháš aby skrze Tvé srdce přicházela ta slova, která mají být řečena. Nemusíš se bát, žádná varianta není špatně a všechno je v pořádku. Až bude řečeno vše co má, můžeš nahlas pronést: Tímto je kruh otevřen

Až budeš chtít rituál zavřít uděláš to stejné. Poděkuješ svým průvodcům a medicíně kaka za cestu, můžeš pronést slova vděčnosti těmi směry, kterými Tě to bude táhnout a nechat říct vše, co má být skrze Tvé srdce řečeno.

Na závěr až budeš cítit že prošlo vše, co mělo nahlas proneseš: Tímto je kruh uzavřen.

Modlitba pro spirit/ducha Kakaá

Pokud chceš vytěžit ze svého rituálu co nejvíce je důležité dbát na to, jak ke Kakau přistupuješ.

Navnímej si, že tento nápoj Bohů, který se Ti dostal do ruk přišel až ze samotného zdroje Matky Země.

Ona se podílela na tom, aby kakao mohlo růst a plodit, voda mu dodávala vlhkost pro jeho růst, vítr si pohrával při jeho životě a díky ohni si mohla připravit svůj rituál.

Všechny elementy podílely na tom, aby se ceremonie s Kakaem mohla stát součástí. Dovol se nacítit na spirit ducha této rostliny, která roste v deštných lesích a svým tvarem plodů připomíná ženské poprsí.

Navnímej si tuto esenci a protože medicína Kakaá dnes něco dává Tobě, věnuj jí i Ty něco nazpátek. Může to být oslavný tanec pro Kakao, modlitba, přání nebo píseň.

Duch této medicíny Tě vyslyší a ty se tak sním budeš moci ještě hlouběji propojit.

Průběh ceremonie

Průběh celého rituálu je jen a jen na Tobě. Existuje spoustu způsobů a tradic jak s kakaem pracovat.

Po otevření prostoru a pronesení modlitby si vem kakao a před tím než se napiješ se s ním spoj.

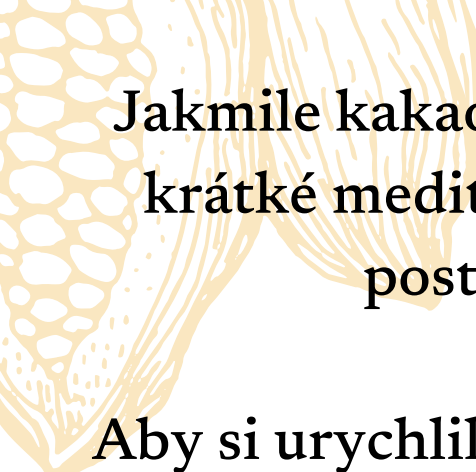
To uděláš tak že si vezmeš hrnek do rukou, zavřeš si oči, můžeš si ho přiložit ke svému ženství, srdci a vložit do něj své záměry pro svůj rituál.

Nezapomeň spirit Tě slyší.

Pokud záměr nemáš může Tvůj záměr vypadat i tak, aby Tě medicína vzala přesně do těch míst, která jsou pro Tebe teď nejvíc důležitá.

S kakaem se propoj a ještě před tím než se poprvé napiješ k němu přivoň a propoj se s ním skrze všechny své smysly.

Poté se poprvé napij a buď v tichu nebo u ceremoniální hudby spočiň v meditaci u pití tohoto Kakaového nápoje



Jakmile kakao dopiješ doporučuji spočinout ještě v krátké meditaci a dovolit si vnímat, jak se Kakao postupně rozlévá do Tvého těla.

Aby si urychlila a usnadnila přístup Kakaa do Tvého těla doporučuji si do v první části rituálu přidat pohybovou část, která může mít formu tance, protažení nebo jiné formy rozproudu energie ve Tvém těle.

Tím, že dáš své fyzické tělo do pohybu dáš do pohybu i vnitřní procesy a usnadníš tak cestu Kakaa proniknout hlouběji do Tvé podstaty a Tvého srdce.

Využij k tomu playlist moonalchemi, kde najdeš spoustu medicínské hudby, která Tě nenechá chladnout.

Uvolni své tělo a boky do rytmu a nech se unášet tóny a energií Kakaa.

Svůj rituál můžeš prokládat meditací a spočínutím v tichu, kde můžeš medicíně Kakaa položit otázku, kterou pro ni máš.

Pak stačí jen otevřít své srdce a naslouchat odpovědi, která k Tobě přichází.





Jak bude celá kakaová ceremonie/rituál probíhat a jak dlouho bude trvat je jenom na Tobě.

Nech k sobě promlouvat svou vlastní intuici a vedení posvátné medicíny Kakaa, která Tě provede celým rituálem. Nemusíš se bát, že by si udělala něco špatně.

Je to Tvůj rituál, do kterého otiskáváš samu sebe.

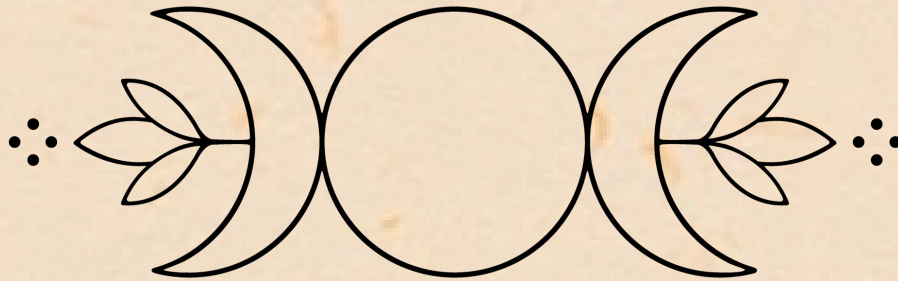
Svou autenticitu a jedinečnost.

Nech ducha této posvátné medicíny, aby Ti předal to nejlepší pro Tebe a ukázal Ti a provedl Tě cestou do Tvého srdce.

Otevři se kouzlům, mystériu a zázrakům, které pro Tebe tento rituál má.

Přeji Ti požehnaný čas,
nechť duch medicíny Kakaa k Tobě promlouvá jasně,
nechť Tvé srdce je otevřené naslouchat,
nechť Tvé světlo září jasně a Tvá láska září do celého Vesmíru.

Světlo tvé lunny
moon.alchemi



**Jaký byl pro Tebe Kakaový rituál?
Co Ti přinesl?**

**Poděl se s námi o svůj zážitek a napiš nám na
jsem@moonalchemi.cz**

Sdílej svou radost

Užila sis rituál? Udělej fotku sebe po ceremonii, přípravy nebo svého oltáře, označ mě na instagramu @moon.alchemi a já Tvou radost s láskou nasdílím na profilu.

www.moonalchemi.cz